

https://pt.wikipedia.org/wiki/Castelo_de_Torres_Vedras#/media/Ficheiro:TorresVedras-CCBY.jpg

<https://www.balealsurfcamp.com/pt-pt/localizacao/peniche/peniche-baleal-surf-camp-2/>

<https://expresso.pt/boa-cama-boa-mesa/2023-05-22-Nova-rota-urbana-convida-a-descobrir-dinossauros-gigantes-no-centro-da-Lourinha-76ea1073>

https://www.facebook.com/photo.php?fbid=2687420591541660&id=1725089304441465&set=a.1725089354441460&locale=pt_BR

<https://www.flickr.com/photos/142735932@N07/27019896242/>

<https://www.flickr.com/photos/142735932@N07/>

<https://www.cm-sobral.pt/festas-e-feira-de-verao-de-sobral-de-monte-agraco-2024/>

<https://www.flickr.com/photos/vitor107/107391836>

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Igreja_de_Nossa_Sra._da_Concei%C3%A7%C3%A3o_-_Atouguia_da_Baleia_-_Portugal_\(2104740799\).jpg?uselang=ptFonte??](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Igreja_de_Nossa_Sra._da_Concei%C3%A7%C3%A3o_-_Atouguia_da_Baleia_-_Portugal_(2104740799).jpg?uselang=ptFonte??)

https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Forte_de_S%C3%A3o_Jo%C3%A3o_Baptista_-_Ilha_da_Berlenga_-_Portugal_%283838523606%29.jpg

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Fonte_Grada_-_Torres_Vedras_\(Portugal\)_ \(27854801\).jpg](https://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Fonte_Grada_-_Torres_Vedras_(Portugal)_ (27854801).jpg)

<https://www.flickr.com/photos/vitor107/with/54341336663>

<https://mercadomedievalobidos.pt/#group-3>

<https://www.cm-nazare.pt/visitar/onde-ir/monumentos-e-patrimonio/poi/santuario-de-no-ssa-senhora-da-nazare>

<https://www.outsideonline.com/outdoor-adventure/water-activities/a-brazilian-surfer-died-while-riding-big-waves-at-nazare/>

<https://sabiamquegostodecuriosidades.blogspot.com/2019/11/por-que-sera-que-as-mulheres-usam-as.html>

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Nazar%C3%A9_%28Portugal%29#/media/Ficheiro:La_grande_plage_de_Nazar%C3%A9_-_panoramio_\(20\).jpg](https://pt.wikipedia.org/wiki/Nazar%C3%A9_%28Portugal%29#/media/Ficheiro:La_grande_plage_de_Nazar%C3%A9_-_panoramio_(20).jpg)

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Castelo_de_Torres_Vedras_-_Portugal_%2850534334173%29.jpg

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Aqueduto_de_Torres_Vedras_-_Portugal_%2883918121%29.jpg

<https://recordeuropa.com/noticias/coronavirus/cancelados-desfiles-e-festejos-do-carnaval-de-torres-vedras-20-01-2022>

<https://andessemparar.com/2023/04/21/serra-de-montejunto/>

https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Real_F%C3%A1brica_do_Gelo_-_Tanques_de_Congelamento.jpg

<https://jornaldascaldas.pt/2023/09/27/pedido-estado-de-calamidade-para-a-producao-da-pera-rocha/>

<https://www.vivernocentrodeportugal.com/pt/municipio/sobral-de-monte-agraco>

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Igreja_de_Sto._Quintino_-_Sobral_de_Mte._Agra%C3%A7o2.jpg

<https://valedelourinha.com/>

<https://www.franchisingideal.pt/novidades/destinos-e-roteiros-rede-silourinha>

<https://lourinhaatalaia.pt/freguesia/gastronomia/>

https://www.facebook.com/photo.php?fbid=2015037665217322&id=339756936078745&set=a.2015037625217326&locale=en_GB

<https://www.flickr.com/photos/vitor107/4837677668/in/photolist-Ekf29N-dp2hW-4QZWs-5YDhCY-FaNBG7-mjtFe-gspXo-8nun2E-7LDWBt-dcJhai-ftTpRj-e7xxhC-dcJhhZ-dcJht4-gLQoSu-ftDb2F-gLQqvQ-JCkAZ1-H4fzS9-FZpeSk-FaZsaD-GyycZ5>

<https://www.flickr.com/photos/vitor107/249945488>

https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Interior_da_Igreja_Matriz_de_Arruda_dos_Vinhos.jpg

https://pt.wikipedia.org/wiki/Chafariz_de_Arruda_dos_Vinhos#/media/Ficheiro:Chafariz_em_Arruda_dos_Vinhos.jpg

https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:C%C3%A2mara_Municipal_de_Arruda_dos_Vinhos_%28107554141%29.jpg

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Igreja_de_Nossa_Senhora_da_Salva%C3%A7%C3%A3o%28Arruda_dos_Vinhos%29#/media/Ficheiro:Igreja_Matriz_de_Arruda_dos_Vinhos_\(Portugal\).jpg](https://pt.wikipedia.org/wiki/Igreja_de_Nossa_Senhora_da_Salva%C3%A7%C3%A3o%28Arruda_dos_Vinhos%29#/media/Ficheiro:Igreja_Matriz_de_Arruda_dos_Vinhos_(Portugal).jpg)

<https://www.alenquer.pt/pt/menu/434/alenquer-terra-do-espirito-santo.aspx>

<https://newinoeste.nit.pt/na-cidade/ja-falta-pouco-para-o-presepio-mais-famoso-de-portugal-chegar-a-alenquer/>

<https://www.facebook.com/CMAlenquer/posts/-culturatradicional-ben%C3%A7%C3%A3o-do-gado-mais-uma-vez-se-cumpriu-a-tradi%C3%A7%C3%A3o-da-b%C3%AAn%C3%A7%C3%A3o-984674061557316/>

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sobral_de_Monte_Agra%C3%A7o_coreto_c%C3%A2mara.jpg

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Torres_Vedras,_Castelo.jpg

<https://www.flickr.com/photos/vitor107/51074499862/in/photolist-2kPhapd-2kPVS89-6HwbBi-7iSp8i-pESxo-n8rSF-6m1K9w-3zTF9S-hXjJS-7cuCg-9Rjsr-yG7LH-dp2hW-4QZW3-4QZWs-avf6K-mjtFe-8nun2E-7LDWBt-gswcT-gspXo-5YDhCY-sxqJh-4QZVE-badBm-2kHSQmh-7eKPU-eUYti-7cDus-2kWvAYN-7cLrP-BvkTh-2krttNh-o635Y-dcJhai-2kRosAL-ftTpRj-e7xxhC-dcJhhZ-dcJht4-gLQoS-ftDb2F-gLQqvQ-2kWr1yN-2kPZUqr-2kWupPJ-XsvTBg-2kRoxnN-XsvTBr-2kGubvb>

https://en.wikipedia.org/wiki/File:Vista_de_Alenquer_01.jpg

https://pt.m.wikivoyage.org/wiki/Ficheiro:Vista_sobre_Mosteiro_de_Alcoba%C3%A7a.jpg

https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Abad%C3%ADa_de_Santa_Mar%C3%ADa_de_Alcoba%C3%A7a_Portada.jpg

<https://www.vivernocentrodeportugal.com/pt/municipio/cadaval>

<https://cm-bombarral.pt/419/palacio-gorjao>

<https://cm-bombarral.pt/422/igreja-paroquial-do-santissimo-salvador-do-mundo>

<https://cm-bombarral.pt/933/ermida-de-nossa-senhora-do-socorro>

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Buddha_edem_2833.JPG

<https://es.pinterest.com/pin/981010731347144971/>

<https://visao.pt/visaose7e/comer-e-beber/2017-02-14-alcoa-de-alcobaca-para-lisboa-com-docura/>

<https://visit.marcodecanaveses.pt/gastronomy/regional-sweets/pao-de-lo>

<https://www.regiaodeleiria.pt/2023/07/associacao-estima-exportar-15-milhoes-de-quilos-de-maca-de-alcobaca-na-proxima-campanha/>

<https://clubedeprodutores.continente.pt/pt/produtos/frutas-e-legumes/maca-de-alcobaca-igp/>

<https://visao.pt/visaose7e/comer-e-beber/2017-02-14-alcoa-de-alcobaca-para-lisboa-com-docura/>

<https://designificados.wordpress.com/2019/10/09/ginja-m-s-r-alcobaca/>

<https://www.garrafeiranacional.com/ginjinha-d-alcobaca.html>

<https://newinoeste.nit.pt/na-cidade/prepare-se-para-a-batalha-vai-comecar-a-aljubarrot-a-medieval/>

<https://www.heraldicacivica.pt/acb.html#gsc.tab=0>

<https://www.heraldicacivica.pt/arv.html#gsc.tab=0>

<https://www.heraldicacivica.pt/obd.html#gsc.tab=0>

<https://www.heraldicacivica.pt/lnh.html#gsc.tab=0>

<https://www.heraldicacivica.pt/acb.html#gsc.tab=0>

<https://www.heraldicacivica.pt/tvd.html#gsc.tab=0>

<https://www.heraldicacivica.pt/cld.html#gsc.tab=0>

<https://www.heraldicacivica.pt/alq.html#gsc.tab=0>

<https://www.heraldicacivica.pt/pni.html#gsc.tab=0>

<https://www.heraldicacivica.pt/arv.html#gsc.tab=0>

<https://www.heraldicacivica.pt/acb.html#gsc.tab=0>